

Los ejemplares de una hectárea producen 20 toneladas de semillas al año: Alfonso Larqué

## El árbol ramón, opción viable de alimentación; complementa al maíz

Las semillas son ricas en fibra, calcio, potasio, ácido fólico, vitaminas A, B y C, así como en triptófano, un relajante natural, explica el titular del Parque de Investigación Científica de Yucatán



El árbol ramón florea dos veces al año; las semillas son fuente de alimento de gran número de animales en las selvas, desde murciélagos hasta jabalíes **Foto Cortesía AMC**

DE LA REDACCIÓN

Periódico La Jornada

Miércoles 24 de julio de 2013, p. 2

El árbol ramón (*Brosimum alicastrum*) llega a producir en una sola hectárea alrededor de 20 toneladas de semillas al año, las cuales pueden ser una alternativa viable de alimentación, reduciendo con ello el consumo de maíz. Este vegetal apoyaría cualquier programa alimentario, como la Cruzada contra el Hambre, aseguró el doctor Alfonso Larqué Saavedra, titular del Parque de Investigación Científica de Yucatán y miembro de la Academia Mexicana de Ciencias (AMC).

Ramón, como se le conoce, es uno de los árboles dominantes en las selvas de México y Centroamérica y, desde 1975, la Academia de Ciencias de Estados Unidos lo considera una de las especies subexplotadas con promisorio valor económico.